



海外トレッキングの楽しみ方講座(全3回6時限)

スイスアルプスやヒマラヤなど、海外の山々には日本にはない氷河、万年雪を頂く高峰が連なります。海外での山の楽しみ方は、登頂することだけが満足を得られる手段ではありません。草原の緑と紺碧の空、天を貫く白銀の峰々、季節によってはブルーポピーやエーデルワイスなどの高山植物、これらを眺めながらのトレッキングは、日本の山では味わうことの出来ない満足感があります。特にヒマラヤトレッキングの魅力は、高峰を眼前に仰ぎ見る圧倒的な迫力にあります。海外トレッキングと言えば長期休暇、高額な費用が必要だと思われがちですが、地域によっては1週間から10日間程度で楽しめる割安のコースもあり、それらお勧めコースを紹介すると共に、旅行会社のツアー参加の場合と個人手配の違い、その準備の進め方、高所の危険と安全対策について3回の講座を行います。講師は静岡県内においてヒマラヤ登山に精通し、高所登山経験豊富な静岡県山岳連盟役員、並びにその専門家が務めます。お気軽にご参加ください。

■講座日程

開講日時	場所	講座内容
2月17日(月) 1時限 19:10~20:00 2時限 20:10~21:00	静岡市健康文化交流館 来・て・こ	1.海外トレッキング初級コース紹介、見られる世界各地の山と推奨時期 2.世界最高峰エベレスト、他8km峰が10日間で見られる！ 3.旅行代理店ツアーと個人手配、その費用の違いは？ 個人手配は以外と簡単！
3月3日(月) 1時限 19:10~20:00 2時限 20:10~21:00	静岡市健康文化交流館 来・て・こ	1.難易度の高いトレッキングコース紹介 2.高山病の危険と安全対策、薬物の危険性 3.氷河歩行の安全対策、必要装備
3月10日(月) 1時限 19:10~20:00 2時限 20:10~21:00	静岡市健康文化交流館 来・て・こ	1.トレッキング許可で登れる山とは？ 登頂容易な山から難しい山まで紹介！ 2.5~6km級ピーク登山のタクティクス 3.登山期間と必要装備、季節による違い、3~4名で出発その費用は？

■受講料 1,000円 ※計3回の受講料(資料代)として初回到徴収。(1回のみ受講でも同額)

■講師陣

出利葉義次(でりは よしつぐ)

静岡県山岳連盟副理事長・海外委員長

日本山岳協会国際委員・日本山岳会学生部指導委員

静岡 EXP クラブ・日本ヒマラヤ協会、日本山岳ガイド協会

[海外登山経験] カラコルム(K2)、ネパールヒマラヤ

インドヒマラヤ・パミール・チベット、他

工藤 誠志(くどう せいし)

静岡県山岳連盟常任理事・指導委員長

日本山岳協会指導委員・富士宮山岳会会長

[海外登山経験] ネパールヒマラヤ(マナスル)

パミール(ハンテングリ)・インドヒマラヤ・他

小田直美(おだ なおみ)

静岡県山岳連盟常任理事・静岡市山岳連盟常任理事

静岡山岳会会長・日本山岳会・日本ヒマラヤ協会

日本山書の会

[海外登山経験] カラコルム(ブロードピーク)、他

【主催】静岡県山岳連盟 【後援】静岡新聞社

【協賛】静岡市山岳連盟、日本山岳会静岡支部、静岡県勤労者山岳連盟

【問合せ】出利葉 義次(静岡県山岳連盟海外委員長) E-mail deriha@tsc.u-tokai.ac.jp 携帯 090-1099-0887

※本講座はトレッキングツアー募集を前提にしたり、旅行代理店の斡旋が絡むものではありません。情報提供としての場として講座を開講します。

