

施設利用料が含まれたお得な講座です！是非ご参加ください！！

初心者のための

登山教室



安全に楽しめる
登山の基本を学ぼう！

開講日

令和元年 **5** 月 **12** 日 **日**

1回目 5/12 (日)

時間：10:30～12:00

安全な登山に向けて
読図&ザイルワーク

会場：2F多目的室

2回目 5/19 (日)

時間：10:30～12:00

登山で役立つ救急法

会場：2F多目的室



募集人数：20名

参加費：400円(2回分/定期利用券お持ちの方)

1,000円(2回分/一般)

※参加費には施設利用料及び保険料が含まれます。

主催：静岡市山岳連盟

協力：静岡市消防局

講師：名倉健児(セミナー、読図・ザイルワーク)

元静岡県警山岳救助隊副隊長として35年の間、山岳救助に従事し200回に及ぶ出勤経験や実際の山岳遭難事故の実例をもとに、安全な登山に必要な基本知識の普及活動を行っている。

(日本体育協会公認山岳上級指導員/静岡市山岳連盟常任理事/元静岡県警山岳救助隊)

静岡市消防局職員(普通救急講習担当)

申込方法：(1) ゆららホームページお申込みフォームから

<http://www.yurarashizuoka.com>

(2) 裏面申込み用紙に必要事項を記載の上、受付又はお近くのスタッフまで

(3) 裏面申込み用紙に必要事項を記載の上、FAX 054-267-0877 まで

(4) 往復はがきに「住所・参加者全員の氏名・年齢・電話番号」を明記の上ゆららまで

申込期限

5月7日(火) 必着



静岡市ふれあい健康増進館

〒420-0905 静岡市葵区南沼上 1379-1

WEB <http://yurarashizuoka.com>

お問い合わせは

054-263-3456



ゆらら 初心者登山教室 申込用紙

下記記入欄の必要事項をすべてご記入のうえ、静岡市ふれあい健康増進館受付フロントまたはお近くのスタッフまでお渡しください。

代表者	ふりがな				<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
	生年月日	年	月	日	定期利用券 No.
同伴者 ①	ふりがな				<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
	生年月日	年	月	日	定期利用券 No.
同伴者 ②	ふりがな				<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
	生年月日	年	月	日	定期利用券 No.
同伴者 ③	ふりがな				<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
	生年月日	年	月	日	定期利用券 No.
同伴者 ④	ふりがな				<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
	生年月日	年	月	日	定期利用券 No.
同伴者 ⑤	ふりがな				<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
	生年月日	年	月	日	定期利用券 No.
住所	〒 - - - - -				
電話番号	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 携帯	-	-	-	-
メールアドレス	@				

■受講料

400 円 (定期利用者) ※保険料が含まれます。
1,000 円 (一般利用者) ※2 回分の施設利用料・保険料が含まれます。

■注意事項

- ・応募者多数の場合は抽選となります。
- ・最低催行人数に達しなかった場合、講座中止となります。予めご了承ください。
- ・メールにて詳細をお送りしますので、メールアドレスは必ずご記入ください。なお、携帯電話等で迷惑メール設定をされている場合は対象のドメインを受信できるよう設定してください。
※メールアドレスをお持ちでない方はお電話にて連絡いたします。ドメイン @gmail.com

お問い合わせ等はゆららまで 054-263-3456