

第55回冬山講習会・第53回登山指導者講習会 実施要項

1、目 的

冬山での悲惨な山岳遭難を未然に防止するためには、「正しく、確実な知識・技術」を身につけることが必要である。そこで、県内登山愛好者に冬山登山の実技指導を行うとともに、実技、理論の両面から山岳指導者を養成するため、本講習会を開催する。

2、主 催

静岡県教育委員会・静岡県山岳連盟・静岡県高等学校体育連盟

3、後 援

静岡県警察本部・(公財)静岡県体育協会・静岡県山岳遭難防止対策協議会

4、期日及び場所

平成28年2月6日(土)～2月7日(日) 富士山(御殿場口二子山付近)

5、募 集 人 員

150名(内指導者講習会 20名)

6、参 加 資 格

県内在住の登山愛好者で、15才以上の男女

(但し、指導者講習会は岳連加盟団体で現に指導的立場にある者、及び公認指導員を受験しようとする者)

7、参 加 料

会員：3,500円 一般：4,500円

[内訳＝交通費(集合地から解散地のバス代)、参加料、保険料]

* 締切日以後の参加取消は、参加料を返金しない。

8、申 込 手 続

所定の申込書に必要事項を記入して、必ず参加料(振込み可)を添えて下記へ申し込む(FAX可)。

〒422-8076 静岡市駿河区八幡3-1-17 滝田宅内 静岡県山岳連盟事務局

(振込み先)スルガ銀行 静岡県庁支店 普通 1009570

静岡県山岳連盟 事務責任者 滝田博之

9、申 込 締 切

平成28年1月23日(土) (但し、定員になりしだい締切る)

10、集 合 場 所 及 び 時 刻

御殿場駅東口 2月6日(土)午前9時集合(受付を行う)

11、受 講 種 別

(1) 初級A—初心者で、アイゼン、ピッケルの無い者

(2) 初級B—初心者または初めて講習会に参加する者で、冬山装備を携行できる者

(3) 中 級—すでに初級を受講した者、または、冬山経験者

- (4) 高体連一生徒及び教師で、学校ごとまとめて申込み
- (5) 指導者講習—上記6の()内、但し書きの資格に該当する者
- (6) その他—警察関係者等

[講習内容] *経験・技術の到達度により講習内容に変更があります。

初級A・B・高体連(生徒)	
<ul style="list-style-type: none"> ・雪上での露営・生活技術 ・冬山用具の使用法 ・雪上歩行(1)—つぼ足 ・雪上歩行(2)—キックステップ 	<ul style="list-style-type: none"> ・雪上歩行(3)—アイゼン技術 ・ピッケル無しの滑落停止 ・ピッケル技術—滑落停止、耐風姿勢 ・輪かんじき技術(積雪状況により)
中級・高体連(教師)—気象条件により7合目位まで登りトレーニング	
<ul style="list-style-type: none"> ・初級技術の復習と応用技術 ・雪上でのザイル技術 	<ul style="list-style-type: none"> ・隔時登はん(スタカット) ・同時登はん(コンティニアンス)
ザイルの結び方と用法	
指導者講習会	
<ul style="list-style-type: none"> ・積雪期登山用具について ・雪上技術の復習と留意点の確認 	<ul style="list-style-type: none"> ・雪上技術の指導法について ・積雪期登山指導上の問題点(研究)

12、講 師

(公財) 日本体育協会 及び (公社) 日本山岳協会 公認指導員

13、装 備

- (1) 幕営装備(テント・コンロ・コッヘル等)は、各自、グループで持参すること。
- (2) 個人装備表・・・別 紙 — 1

14、講 習 予 定(6日は、各自・グループで幕営)

2月6日(土) 11:00 開講式(バス下車地付近) 各クラスごと講習(16:00 第1日講習終了) 幕営地(太郎坊入口ゲートから500m付近)

2月7日(日) 6:00 講習開始 12:00 閉講式(キャンプ地) 13:00 バス現地発車

15、そ の 他

- (1) 受講者全員「傷害保険」に加入する。
- (2) 食糧は各自で用意すること。(積雪の状況により炊事用の水が取れない場合があるので、そのつもりで準備してください)

16、問 合 せ 先

静岡県山岳連盟事務局 TEL 090-8155-3340 FAX 054-288-7512

個人装備表

品名	初級・高体連（生徒）	中級・高体連（教師）・指導者講習
ジャケット	○	○
オーバーパンツ	○	○
オーバーグローブ	○	○
ロングスパッツ	○	○
帽子（目出帽等）	○	○
ゴーグル（サングラス）	○	○
グローブ（毛）	○	○
登山靴（革・プラ）	○	○
ピッケル（バンド付）	○	○
アイゼン（ 〃 ）	○	○
輪かん（ 〃 ）	○	○
スノーシュー・ストック		○
シュリング（1,5m 7mm 3本程度）		○
ロープ（8,2mm～9,5m 50m 2人で1本）		○
ハーネス（安全環付カラビナ）		○
カラビナ 5		○
ヘルメット	○	○
サブザック	○	○
（ヘッドランプ・食器・ シュラフ・マット他）	○	○
携帯用トイレ	○	○

* 高体連及び初級Aの受講者に限り、アイゼン、ピッケルの無い者の参加を受付けます。

* 滑落停止等では、ジャケットやオーバーパンツが傷むことがあります。